

Утверждаю Директор МБОУ «Спутниковской СОШ»  
Федорович В.Г.



**Режим дня на холодный период времени**

	<b>1</b> <i>младшая группа 2-3 года</i>	<b>2</b> <i>младшая группа 3-4 года</i>	<b>Средняя группа 4-5 лет</b>	<b>Старшая группа 5-6 лет</b> <i>Подготовительная группа 6-7 лет</i>
время деятельности	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30	8.00 - 8.30
прием детей, игры, дежурство, утренняя гимнастика	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50	8.30 - 8.50
подготовка к завтраку, завтрак	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.30
организованная образовательная деятельность (подгруппам)	9.20-9.30	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.40-10.10
10 мин. перерыв	10 мин. перерыв	10 мин. перерыв	10 мин. перерыв	10 мин. перерыв
второй завтрак	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.30 - 11.00	10.50-11.00
подготовка к прогулке. Прогулка.	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00 - 12.00	11.00-12.30
самостоятельная деятельность, обед (, личная гигиена, подготовка ко сну)	12.00 -13.00	12.00 -13.00	12.30 -13.00	12.30-13.00
дневной сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
подъем. Воздушные и водные процедуры.	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00 - 15.30	15.00-15.30
самостоятельная деятельность (подготовка к полднику, полдник, личная гигиена)	15.30- 15.45	15.30-15.45	15.30- 15.45	15.30-15.45
организованная образовательная деятельность.	-	-	-	15.45 - 16.15
самостоятельная деятельность (подготовка к прогулке)	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	15.40 - 16.20	16.15 - 16.25
прогулка	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00	16.20 - 17.00	16.25-17.00
подготовка к отходу домой	17.00	17.00	17.00	17.00