

СОШ "

А.Б.Оч., Султанин
 Г.А.Хамзина

Ежедневное меню на: 07.04.2025

Завтрак	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий			Углевод ы
						ность	Белки	Жиры	
7-11 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,23	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1,53	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	1,50	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	3,38	29	1	0	6
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	2,57	186	3	9	23
ИТОГО				500	36,21	596,70	14,80	19,00	91,50
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром	100	34,01	145	6	11	5
	1 блюдо	1	Суп картофельный с гречневой крупой	350	53,86	266	13	11	28
	2 блюдо	54-5м	Котлета из курицы	75	33,58	127	14	3	10
	гарнир	54-9г	Рагу из овощей	150	24,48	133	3	8	14
	напиток	54-2гн	Чай с сахаром	200	1,53	27	0	0	6
12-18 лет		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	3,22	186	3	9	23
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,50	47	2	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,00	137	5	1	28
ИТОГО				1005	159,18	1068	46	43	124