

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ "

Г.А.Хамзина

Ежедневное меню на: 7.05.2025

Раздел		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий нось	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-1г, 54-1	Макароны отварные и рыба тушеная	220	37,24	300	15	10	37
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	81	1	0	20
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	60	5,12	46	1	3	5
ИТОГО				550	54,39	581,00	21,40	13,50	93,60
Обед	закуска	54-13з	Салат из свеклы отварной	100	8,53	76	1	5	8
	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	200	17,97	126	5	6	14
	2 блюдо	54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	235	132,94	346	33	17	15
12-18 лет	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	15,47	262	7	7	44
	напиток	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,38	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	117	4	1	24
ИТОГО				1040	190,44	1114	54	35	145