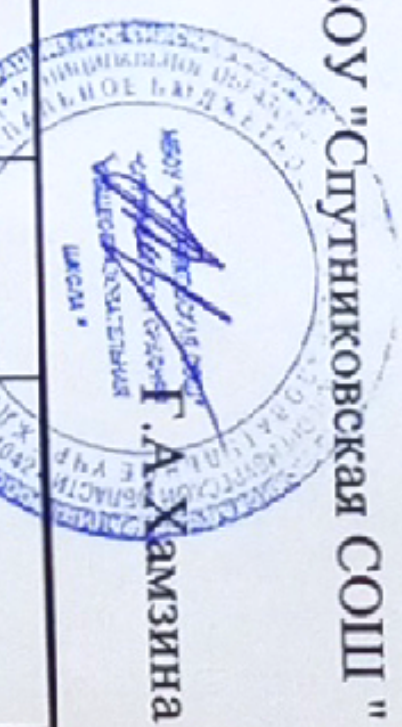


И.о.Директора МБОУ "Спутниковская СОШ "



Ежедневное меню на: 18.05.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-16к	Каша "Дружба"	200	19,83	169	5	6	24
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,13	35	1	0	7
	фрукты	Пром	Яблоко	120	18,00	53	1	1	12
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
ИТОГО		54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31,50	108	7	9	0
				580	88,15	494,60	19,30	19,10	61,60
Обед		54-13	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31,50	108	7	9	0
	1 блюдо	54-6с	Суп картофельный с клецками	250	8,88	117	6	4	14
	2 блюдо	54-2м	Гуляш из говядины	100	82,42	232	17	17	4
	гарнир	54-21г	Горошница	250	8,01	341	24	2	56
	гор.напиток	54-21гн	Какао с молоком	200	16,19	100	5	4	13
12-18 лет	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,38	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	117	4	1	24
	фрукты	Пром	Яблоко	105	15,75	47	0	0	10
ИТОГО				1040	172,13	1168	66	37	143