

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ "

Ежедневное меню на 18.05.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий ность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-11г, 54-25м	Картофельное пюре и курица тушеная с морковью	250	56,24	266	17	11	24
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,21	65	1	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
ИТОГО				520	68,33	485,60	22,90	12,00	71,30
				250	43,73	181	11	8	17
	1 блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными						
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	150	63,95	190	21	9	7
12-18 лет	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	250	41,39	232	5	9	33
	напиток	54-13хн	Напиток из шиповника	200	6,21	65	1	0	15
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,38	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	117	4	1	24
ИТОГО				955	164,66	891	45	26	118