

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ "



Ежедневное меню на: 15.05.2025

	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		54-4г, 54-	Каша гречневая рассыпчатая и тефтели из говядины с рисом, соус красный	230	54,54	381	18	16	43
	гор.блюдо	16м, 54-	Какао с молоком	200	12,95	100	5	4	13
	гор.напиток	54-21гн	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,50	49	2	0	10
ИТОГО		Пром		500	73,37	635,70	27,40	19,80	87,10
12-18 лет									
	1 блюдо	54-20с	Суп картофельный с рыбой (минтай)	350	65,98	202	15	5	26
	2 блюдо	54-16м	Тефтели из говядины с рисом	100	63,15	222	15	15	8
	гарнир	54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	300	26,67	467	16	13	72
		54-3соус	Соус красный основной	15	2,48	11	1	0	1
		54-21гн	Какао с молоком	200	12,95	100	5	4	13
	гор.напиток	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	15	1,13	35	1	0	7
	хлеб бел.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	117	4	1	24
	хлеб черн.	Пром							
ИТОГО				1040	178,36	1155	56	37	151