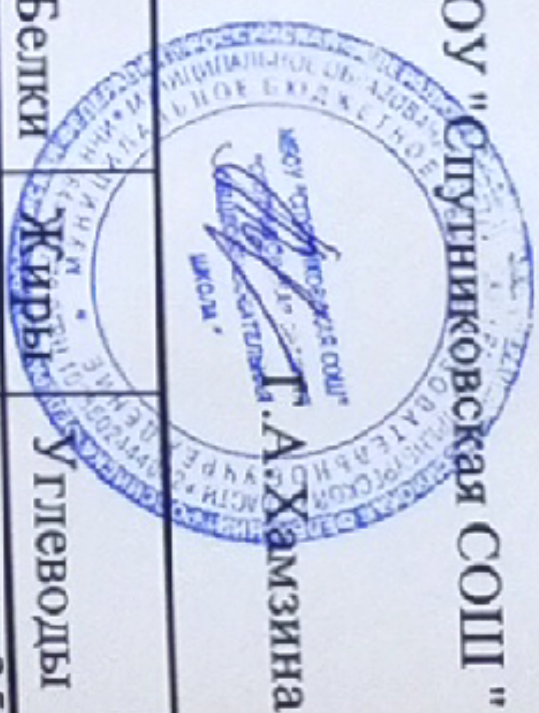


И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ"

Ежедневное меню на: 16.05.2025



	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	200	31,41	241	6	8	35
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,33	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
		54-1в	Ватрушка творожная	85	56,90	315	14	18	26
ИТОГО				500	93,14	613,30	21,50	26,10	73,40
			Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	48,45	138	6	7	13
	1 блюдо	54-2с		250	39,24	301	8	10	44
	2 блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	200	3,33	28	0	0	7
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	70	46,82	260	12	14	21
		54-1в	Ватрушка творожная	60	6,00	117	4	1	24
ИТОГО	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	830	143,84	844	29	33	108