

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская"

Г.А.Хамзина

Ежедневное меню на 1905. 2025

Ежедневное меню на 19.05. 2025					Категория Белки Жиры Углевод г г г				
Раздел		№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	ккал	Белки	Жиры	Углевод
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	200	27,23	249	7	9	34
	гор.напиток	54-2г	Чай с сахаром	200	1,53	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	45	3,38	106	3	0	22
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
ИТОГО		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	3,38	186	3	9	23
				500	37,02	596,70	14,80	19,00	91,50
Обед	закуска	48	Салат из свежкы с сыром	100	34,01	145	6	11	5
			Суп картофельный с гречневой 1 крупой	350	53,86	266	13	11	28
12-18 лет	1 блюдо	1	Котлета из курицы	75	33,58	127	14	3	10
	2 блюдо	54-5м	Рагу из овощей	150	24,48	133	3	8	14
	гарнир	54-9г	Чай с сахаром	200	1,53	27	0	0	6
	напиток	54-2гн							
		78 номер рецептуры: 274	Булочка домашняя	40	3,38	186	3	9	23
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	20	1,50	47	2	0	10
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	70	7,00	137	5	1	28
	хлеб	Пром		1005	159,34	1068	46	43	124
ИТОГО									