

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ "

Г.А.Хамзина

Ежедневное меню на: 20.09.2025



	Раздел	№ рел.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	46,40	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	12,37	86	4	3	11
	хлеб	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	30	2,25	70	2	0	15
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	98	3	1	20
ИТОГО				530	66,02	536,10	40,50	11,50	67,80
		№2.17 Номер рецептуры:							
	1 блюдо	86	Суп-лапша домашняя	250	16,87	143	9	6	13
	2 блюдо	54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	250	67,00	282	31	8	22
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	250	13,87	108	5	4	14
	хлеб бел.	Пром	Хлеб пшеничный йодированный	70	5,25	164	5	1	34
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	75	7,50	147	5	1	30
ИТОГО				895	110,49	843	55	19	113