

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ "

Ежедневное меню на: 23.05.2025

	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо напиток	54-3г 54-32хн 1	Макароны отварные с сыром	200	31,80	277	11	9	38
			Компот из свежих яблок	200	7,43	42	0	0	10
			Пирожки печеные с мясом (курица)	100	46,62	236	13	7	31
ИТОГО				500	85,85	554,70	23,60	15,70	79,50
12-18 лет	1 блюдо	54-23с	Свекольник	250	12,78	107	6	3	14
	2 блюдо	54-3г	Макароны отварные с сыром	250	39,65	346	13	11	48
	напиток	54-32хн	Компот из свежих яблок	250	9,29	52	0	0	12
ИТОГО		1	Пирожки печеные с мясом (курица)	135	63,74	319	18	9	42
				885	125,46	824	37	24	116

