

Директор МБОУ "Спутниковская СОШ"

Г.А. Хамзина

Ежедневное меню на: 13.05.2025

Ежедневное меню на: 13.05.2025									
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	20,60	197	6	8	24
	гор.напиток	54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	6,45	51	2	1	9
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15,75	54	4	4	0
			Итого	405	47	380	14	14	49
Завтрак 2	фрукты	Пром	Яблоко	200	30,00	89	1	1	20
			Итого	200	30	89	1	1	20
	1 блюдо	54-5с	Суп из овощей с фрикадельками мясными	200	27,98	145	9	6	14
	2 блюдо	54-25м	Курица тушеная с морковью	80	24,61	101	11	5	4
	гарнир	54-11г	Картофельное пюре	150	22,17	139	3	5	20
	сладкое	27.01.2024.4	Напиток витаминизированный "Витошка" Какао с молоком	200	15,52	148	6	8	13
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	39	1	0	8
			Итого	690	95	666	33	25	78
Полдник		255	Молоко кипяченое	200	21,60	124	6	7	10
		Пром	Праник	50	8,50	183	3	2	38
			Итого	250	30	307	9	9	47