

Директор МБОУ "Спутниковская СОШ"

Г.А.Хамзина

Ежедневное меню на: 20 05.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54,6к	Каша вязкая молочная пшенная	150	19,82	206	6	8	28
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,30	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	40	4,00	78	3	1	16
		Пром	Повидло яблочное	20	4,60	52	0	0	13
			Итого	410	32	365	9	8	64
Завтрак 2			Сок	200	15,00	113	1	0	26
		Пром	Итого	200	15	113	1	0	26
		№ 2.17	Суп-лапша домашняя Жаркое по-домашнему из курицы Сок хлеб пшеничный йодированный хлеб ржано-пшеничный Итого Кофейный напиток с молоком Вафли с фруктовыми начинками						
		Номер рецептуры: 8							
	1 блюдо	6		200	12,05	115	7	5	10
	2 блюдо	54-28м		200	46,41	226	25	6	18
	сладкое	Пром		200	15,00	136	1	0	33
	хлеб бел.	Пром		45	3,38	106	3	0	22
	хлеб черн.	Пром		15	1,50	29	1	0	6
				660	78	611	37	12	89
Полдник		54-23гн		200	14,20	86	4	3	11
		Пром.		60	15,60	210	2	2	46
			Итого	260	30	296	6	5	58