

Директор МБОУ "Спутниковская СОШ"



А.Хамзина

02.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		78 номер рецептуры: 2							
		74	Булочка домашняя	60	6,56	279	5	14	35
	гор.напиток	54-45гн	Чай с сахаром	250	1,28	27	0	0	7
		53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,50	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31,50	108	7	9	0
		Пром	Банан	150	33,00	142	2	1	32
Обед			Итого	500	84,84	621	14	31	73
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	17,46	138	6	7	13
	2 блюдо	54-24м	Шницель из курицы	90	33,65	152	17	4	12
	гарнир	54-1г	Макароны отварные	200	15,44	262	7	7	44
		54-3соус	Соус красный основной	20	3,11	14	1	1	2
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	81	1	0	20
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	70	3,75	164	5	1	34
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	50		98	3	1	20
			Итого	880	79,56	909	40	19	144