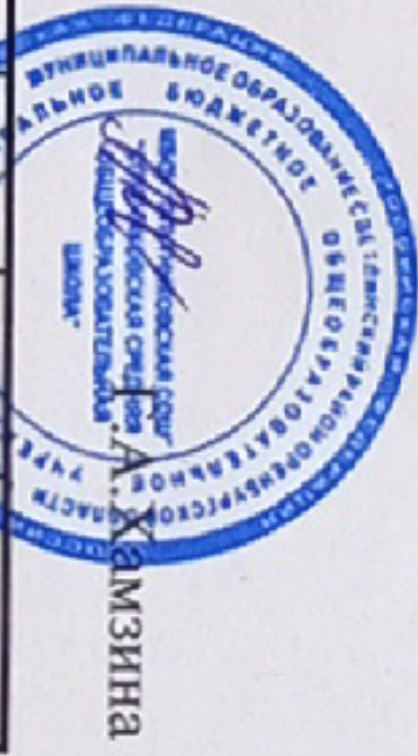


Директор МБОУ "Спутниковская СОШ"



Ежедневное меню на: 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-6т	Сырники	200	90,80	392	38	12	33
	гор.напиток	54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	14,20	86	4	3	11
		Пром	Повидло яблочное	30	2,44	79	0	0	20
		Пром	Яблоко	150	28,50	67	1	1	15
			Итого	580	135,94	623	44	15	78
Обед	1 блюдо	54-3с	Рассольник Ленинградский	250	16,51	157	6	7	17
	2 блюдо	54-26м	Запеканка картофельная с говядиной	200	101,30	409	24	23	27
	Сладкое	Пром	Сок виноградный	200	15,00	136	1	0	33
	закуска	54-9з	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	80	8,48	97	1	8	5
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	2,00	94	3	0	20
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано-пшеничный	45		88	3	1	18
			Итого	815	143,29	980	37	40	118