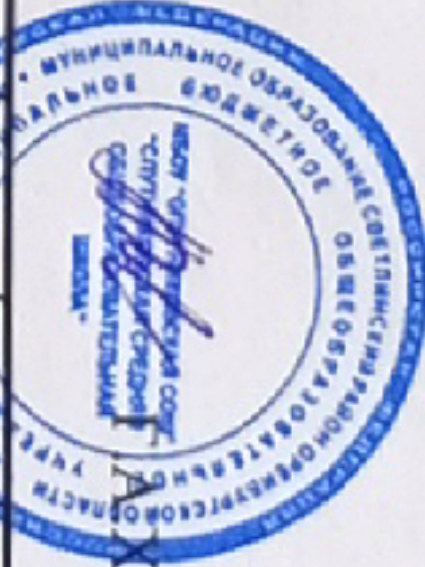


Директор МБОУ "Спутниковская СОШ"



А.ХАМЗИНА

Ежедневное меню на: 04.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		54-10в	Булочка ванильная	100	16,53	295	8	7	51
		54-22гн	Какао с молоком стуженным	200	15,38	133	4	3	22
	гор.напиток	53-19з	Масло сливочное (порциями)	10	12,50	66	0	7	0
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	31,50	108	7	9	0
		Пром	Апельсин	200	48,00	76	2	0	16
			Итого	540	123,91	677	20	27	89
Обед		№2.17 номер рецептуры:							
	1 блюдо	86	Суп-лапша домашняя	250	12,97	143	9	6	13
	2 блюдо	47	Гречка по-купечески	100	50,89	383	17	23	29
	сладкое	54-23хн	Кисель из смородины	200	12,52	51	0	0	12
	закуска	21	Салат из соленого огурца	60	10,61	65	1	6	2
	хлеб бел.	Пром	хлеб пшеничный йодированный	60	4,50	141	5	1	30
	хлеб черн.	Пром	хлеб ржано- пшеничный	50		98	3	1	20
			Итого	720	91,49	880	34	36	105