

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ"

Г.А.Хамзина

Ежедневное меню на: 04.2025

	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет	гор.блюдо	54-2г	Макаронны отварные с овощами	200	31,41	241	6	8	35
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,35	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,50	29	1	0	6
		54-1в	Ватрушка творожная	85	56,90	315	14	18	26
ИТОГО				500	93,16	613,30	21,50	26,10	73,40
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	48,45	138	6	7	13
	2 блюдо	54-2г	Макаронны отварные с овощами	250	39,24	301	8	10	44
	гор.напиток	54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	3,33	28	0	0	7
		54-1в	Ватрушка творожная	70	46,82	260	12	14	21
	хлеб черн.	Пром	Хлеб ржано-пшеничный	60	6,00	117	4	1	24
ИТОГО				830	143,84	844	29	33	108

