

И.о. Директора МБОУ "Спутниковская СОШ "

Хамзина

Ежедневное меню на: 11.04.2025

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 7-11 лет		Макароны отварные с сыром	200	31,80	277	11	9	38
	гор.блюдо	Компот из свежих яблок	200	7,43	42	0	0	10
	напиток	Пирожки печеные с мясом (курник)	100	72,33	236	13	7	31
ИТОГО			500	111,56	554,70	23,60	15,70	79,50
12-18 лет		Свекольник	250	12,78	107	6	3	14
	1 блюдо	Макароны отварные с сыром	250	39,65	346	13	11	48
	2 блюдо	Компот из свежих яблок	250	9,29	52	0	0	12
	напиток	Пирожки печеные с мясом (курник)	135	63,74	319	18	9	42
ИТОГО			885	125,46	824	37	24	116