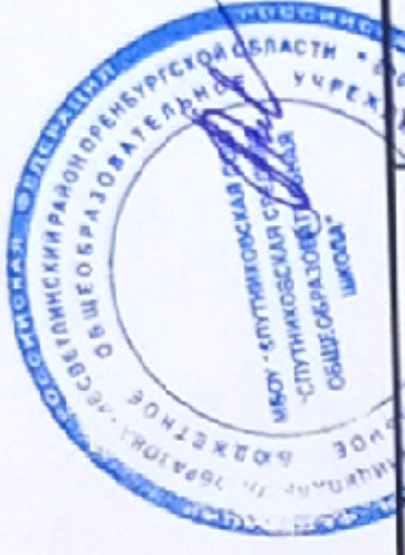


Директор МБОУ "Спутниковская ООШ"



Г.А. Хамзина

Ежедневное меню на: 04.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	18,02	187	7	6	27
	гор.напиток	54-22гн	Какао с молоком гущенным	180	13,29	120	3	3	20
	хлеб	Пром	Хлеб ржано-пшеничный йодированный	20	2,00	39	1	0	8
		54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	15,75	54	4	4	0
			Итого	415	49,06	400	15	13	55
Завтрак 2		Пром	Сок	200	15,00	113	1	0	26
		Пром	Итого	200	15	113	1	0	26
	1 блюдо	54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	13,94	110	5	6	10
	2 блюдо	54-2г	Макароны отварные с овощами	150	23,41	181	5	6	27
	сладкое	54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	200	6,52	81	1	0	20
хлеб бел.		54-1в	Ватрушка творожная	40	26,69	148	7	8	12
		Пром	хлеб пшеничный йодированный	40	3,00	94	3	0	20
		Пром	хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	78	3	1	16
		Пром	Итого	670	77,56	692	22	21	104
			Итого	200	21,60	124	6	7	10
Полдник		255	Молоко кипяченое	60	15,60	210	2	2	46
		Пром.	Вафли с фруктовыми начинками	260	37,2	334	8	9	56
			Итого						